



AKTİF YAŞAM GÜNLERİ		
GELSİN 60 YAŞ ÜSTÜ AKTİVİTE MERKEZİ TANITIM GÜNLERİ PROGRAMI		
	15 ŞUBAT 2024 PERŞEMBE	16 ŞUBAT 2024 CUMA
09:00-09:30	KARŞILAMA VE KAYIT	KARŞILAMA VE KAYIT
09:30-09:45	GELSİN EKİBİNİN SUNUMU KTED Başkanı Özer Çelik Direktör Şirin Özkaynak Direktör Dr. Hem Ayşe Aydınoğmuş	SANAL GERÇEKLIK GÖZLÜKLERİNİN TANITIMI Direktör Şirin Özkaynak Direktör Dr. Hem Ayşe Aydınoğmuş
09:45-10:00	60 YAŞ ÜSTÜ BİREYLERDE FİZİKSEL AKTİVİTELERİN ÖNEMİ VE EGZERSİZ DENEMESİ (Uzm. Fizyoterapist Damla Parmak)	60 YAŞ ÜSTÜ BİREYLERDE BESLENME VE DİYETİSYEN DANIŞMANLIĞININ ÖNEMİ (Dyt. ve Yeme Bozuklukları Uzmanı Tünay Balcı)
10:00-10:15	ARA İZAZ İKRAM	ARA İZAZ İKRAM
10:15-10:25	60 YAŞ ÜSTÜ BİREYLERDE KİŞİSEL BAKIM VE KUAFÖR HİZMETLERİ (Naci Bayramoğlu)	EMEKLİLİĞE UYUM SÜRECİ VE SAĞLIKLI YAŞ ALMA (Uzm. Psikolog Serap Safer)
10:25-10:50	MÜZİK TERAPİ SEANSI (Uzm. Müzik/Ritm Terapisi Ezgi Bertiz)	TURAN KAMER İLE GEÇMİŞE MÜZİK YOLCULUĞU CANLI MÜZİK PERFORMANSI
10:50-11:15	İKRAM, ÖN KAYIT VE BİLGİ MASASI, KATILIM BELGELERİNİN TAKDİMİ	İKRAM, ÖN KAYIT VE BİLGİ MASASI, KATILIM BELGE TAKDİMİ